

## Sesiones New Born

Este tipo de fotografías son de las más especiales que tendréis en vuestra vida y van a ser un recuerdo precioso para vuestros hijos e hijas cuando sean mayores. Como madre de dos criaturas pequeñas, sé que no son momentos fáciles. Estáis cansados, con las emociones a flor de piel, los sentimientos encontrados... pero mi misión no es sólo sacar bonitas fotos sino cuidar de vosotros en ese ratito que estemos juntos.

Os recibiré con un café (descafeinado si hace falta), un zumo, galletas... y paquete de tissues por si alguno termina desahogándose!!! Podréis sentaros cómodamente en un sofá mientras trabajo y tengo un chaise longue "mágico" donde mucha gente se queda dormida!!

A continuación trataré de resolver las dudas más comunes sobre estas sesiones:

- Es importante poder **realizarla lo antes posible** ya que el bebé todavía conserva la postura fetal y su sistema nervioso aún no está tan desarrollado como para ser demasiado sensible a los estímulos externos. Así nos dejará moverle y manejarle con más facilidad sin que se despierte. Lo ideal es hacerlo **dentro de los primeros 15 días de vida**, como mucho **antes de las tres semanas**. Después las cosas se complican y no podemos garantizar que el resultado sea el mismo.
- Por eso también **es importante que reservéis vuestra sesión al final del embarazo**. Sobre el séptimo mes de embarazo está bien, ya que hay niños que se adelantan incluso dos o tres semanas. Así ya cuento con tener que hacerlos hueco en la agenda sobre la fecha prevista de parto. Pero en cuanto llegue el gran día, después de que le mandéis la foto del recién nacido por Whatsapp a toda la familia, inmediatamente avisadme a mi, para os pueda ir anotando en la agenda, ok??
- Las sesiones se realizan sin prisas. **Pueden durar dos o incluso tres horas**, porque la mayor parte del tiempo estaremos atendiendo al bebé. Habrá que parar para darle de comer, cambiarle y dormirle para poder trabajar cómodamente con él. Seguro que vuestro bebé duerme mejor con la tripilla llena, y **es mucho más fácil darles biberón** (ya que a veces se lo damos incluso en el mismo set de fotografía) que sentarse a darles pecho. Así que si vuestro bebé toma bien el biberón y queréis traer uno preparado con leche materna o leche de fórmula, pues mejor que mejor. Con una toma de 60 o 90 ml los bebés suelen quedarse llenitos y aguantan más tiempo dormidos.

Si les damos pecho, no sabemos si han ingerido suficiente y aunque suelen quedarse dormidos enseguida con el calorcito de la madre, también suelen despertarse antes.

- **Es mejor hacerlas de mañana**, ya que a medida que avanza el día ellos se van cansando y están más irritables.
- Insistimos en que **es mejor hacer las fotos cuando están dormidos**, porque de recién nacidos aún no fijan su vista en un punto fijo ni controlan sus movimientos. Por lo que si están despiertos, la mayoría de los bebés gesticulan mucho con su cara, bizquean, no paran con los pies y manos... y aunque se pueden hacer fotos muy bonitas, no suelen ser las que vosotros tenéis en mente.
- A no ser que queráis traer algún objeto o peluche en particular para que salga en la foto, **no hace falta que traigáis nada**. Dispongo de mantitas, gorros, atrezzo y todo lo necesario para la sesión. Sólo tenéis que traer vuestro "kit de bebé" para pasar la mañana: biberón, pañales, chupetes...
- Lo ideal es que podáis venir **tanto el papá como la mamá y si tenéis más hijos, pues la familia al completo**. Además de las fotos en exclusiva del bebé, me gusta que también salgáis vosotros y el resto de hermanos o hermanas.
- Si tenéis alguna **idea en particular que hayáis visto en otro lado**, me la podéis compartir y en la medida de lo posible la trabajaremos. Ya os digo que me gustan los retos!!!
- Es importante entender que los bebés no son robots y que cada uno actúa de una manera. Hay algunos muy tranquilos que ni se mueven, los hay muy dormilones que nos lo ponen demasiado fácil, otros son nerviosos, otros llorones, otros no se quieren separar de la mamá.... **Hay que tener paciencia**, respirar hondo, estar tranquilos y confiar en que voy a sacar lo mejor de vosotros y del bebé.
- Y lo que voy a decir a continuación, aunque suene a bordería, lo digo por el bien de todos... pero durante la sesión **no se pueden sacar fotos ni videos mientras estamos trabajando**. No es la primera vez que casi me mato chocando con un padre al que tengo pegado a mi retaguardia inmortalizando el momento!!! Ni quiero caerme encima de vuestro bebé, ni que os caigáis vosotros, ni que se rompa nada a nuestro alrededor. Mientras hacemos las fotos, dedicaros a descansar (que falta os hará), relajaros, tomar algo... mientras vuestro bebé y yo hacemos magia.